

Rencontre au sommet



Rencontrons-nous

OFFICE DE TOURISME DES ALPES MANCELLES

19, avenue du Docteur Riant 72130 Fresnay-sur-Sarthe
02 43 33 28 04
contact@tourisme-alpesmancelles.fr
www.tourisme-alpesmancelles.fr

BUREAU DE SAINT-LÉONARD-DES-BOIS
Ouverture d'avril à septembre

MAISON DE L'ÉCONOMIE ET DU TOURISME

DU MONT DES AVALOIRS

17, boulevard du Général de Gaulle 53700 Villaines-la-Juhel
02 43 30 11 11
officetourisme@cc-montdesavalloirs.fr
www.cc-montdesavalloirs.fr

ALENÇON TOURISME

38, rue aux Sieurs 61000 Alençon
02 33 80 66 33
contact@visitalencon.com
www.alencontourisme.com

BUREAU DE SAINT-CÉNERI-LE-GÉREI
Ouverture d'avril à septembre



Crédit photos : Sarah VEYSSEYRE - Javaproduction - Mayenne Tourisme - Office de Tourisme des Alpes Mancelles - Ahmet Yildiz - Alençon Tourisme - Pascal Beltrami | Conception graphique : Juliette Lebreton Impression : AdhéGraph | Ne pas jeter sur la voie publique

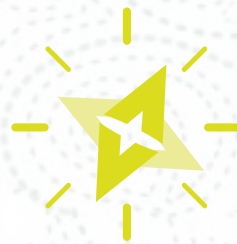
Rencontre au sommet

Les incontournables des Alpes Mancelles

Envie de vous ressourcer dans un site d'exception ?
Découvrez la région naturelle des Alpes Mancelles, entre Sarthe, Orne et Mayenne.

Situées sur trois départements, au cœur du Parc naturel régional et Géoparc Normandie Maine et traversées par les rivières de la Sarthe et de la Mayenne, les Alpes Mancelles offrent des paysages inattendus de petites montagnes. Extrême pointe du Massif armoricain, les Alpes Mancelles dévoilent le point culminant du Grand Ouest : le Mont des Avaloirs. Ce territoire, à la faune et la flore rares, est propice aux activités de pleine nature et recèle de pépites : entre Plus Beau Village de France® et Petites Cités de Caractère®, venez arpenter leurs rues, filer par les petits chemins et découvrir un patrimoine préservé et pittoresque.

Les Alpes Mancelles vous réservent une escapade unique !



DÉCOUVERTE DE

La Roche-Mabile

Le nom du village vient de Mabile de Bellême, fille de Guillaume II de Bellême. C'est un petit village typique construit le long du Sarthon et au pied de la Butte Chaumont. Découvrez son église, une des plus anciennes de l'Orne et qui serait construite à l'emplacement d'un ancien monastère, sa motte féodale en cours d'aménagement ou encore son intrigante chapelle de la Cassine.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les eaux du Sarthon, classé en 1^{re} catégorie on trouve bien sûr du poisson et notamment des truites mais aussi plus étonnamment écrevisses et moules perlières.



ASCENSION AU

Mont des Avaloirs

Arrivé au Mont des Avaloirs, point culminant de l'Ouest (416 m), l'ascension n'est pas terminée : un belvédère de 108 marches vous attend... Mais la rencontre est au sommet ! Vous ne regretterez pas l'effort fourni car de là-haut le spectacle en vaut vraiment la peine : une vue panoramique à 360° sur les superbes paysages du Parc Naturel Régional Normandie-Maine, de la forêt de Multonne et des Alpes Mancelles. Par temps clair, on dit même que vous pourriez apercevoir la silhouette du Mont-Saint-Michel !

LE SAVIEZ-VOUS ?

D'abord en bois (1914), puis en métal (1954), l'actuel bâtiment date de 1994. Plus haute et plus imposante, cette tour érigée en pleine nature étonne plus encore depuis le dévoilement en 2019 des fresques très colorées qui habillent ses murs intérieurs. C'est l'œuvre du street artiste caennais Seb TOUSSAINT !

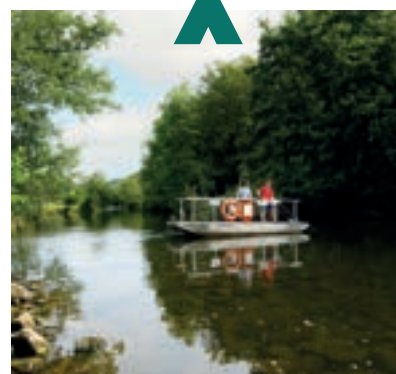
Randonnée dans

La vallée de la Sarthe

Si les paysages montagneux des Alpes Mancelles sont si uniques c'est notamment grâce à la rivière Sarthe qui, en creusant son lit dans ces roches dures est venue accentuer cette impression de hauteur. Aujourd'hui ces falaises sont appréciées des amateurs d'escalade mais aussi des randonneurs surpris par les dénivellés.

NE MANQUEZ PAS :

Plusieurs randonnées sont possibles sur le territoire des Alpes Mancelles dont « les méandres de la Sarthe » et « le passeur de Montaigu ». Cette dernière part du Domaine du Gasseau, site multi-activités à Saint-Léonard-des-Bois, et permet de rejoindre un bac à chaine, lien entre les 2 rives de la rivière La Sarthe, une en Mayenne et l'autre en Sarthe (traversée accessible du 1/05 au 30/09 uniquement).



PROMENADE À

Saint-Céneri-le-Géré

Classé parmi les Plus Beaux Villages de France® et les Petites Cités de Caractère®, le village, préservé dans un écrin de nature, a inspiré de très nombreux peintres dès la fin du XIX^e siècle. Ils logeaient dans les auberges du bourg et s'amusaient même à peindre sur les murs ! Plusieurs auberges, dont celle des « sœurs Moisy » témoignent de cette époque. L'église du XII^e siècle, qui a conservé ses peintures murales, va aussi vous surprendre lorsque vous y entrerez. Plus bas, une chapelle isolée rappelle les légendes de Saint-Céneri et invite au ressourcement et à l'écoute.

NE MANQUEZ PAS :

Si vous voulez vous garantir un effet « WAOUH », arrivez à Saint-Céneri par la RD56. Vous aurez une très belle vue sur l'église et sur les jolies maisons construites au pied du pont en pierre qui traverse la Sarthe.

ESCAPADE BUCOLIQUE À

Saint-Léonard-des-Bois

Niché au cœur de la vallée de la Sarthe, Saint-Léonard-des-Bois est « le » village de montagne des Alpes Mancelles, cerné par les monts Narbonne et Haut Fourché. Unique endroit en région Pays de la Loire où on peut découvrir des pierriers, affleurements rocheux typiques des paysages de montagnes, formés il y a des milliers d'années. Ces pierriers abritent une faune et une flore rares dont la préservation est indispensable.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Saint-Léonard-des-Bois, classé Petite Cité de Caractère®, doit son nom à un ermite, l'Ermite Léonard venu de Liège au VI^e siècle pour chercher solitude et consacrer sa vie à la prière. La légende de l'Ermite est, en partie, racontée dans l'église.



VISITE HISTORIQUE DE

Fresnay-sur-Sarthe

Classée Petite Cité de Caractère®, elle a tout d'une cité médiévale : son emplacement sur un éperon rocheux dominant la Sarthe, les vestiges de son enceinte, sa porte fortifiée, son donjon, ses ruelles étroites... Étue 2^e village Préféré des Français en 2021, elle vous ravira forcément vous aussi ! Parcourez son quartier du Bourgneuf en bord de Sarthe avec ses maisons de tisserands, et sur les hauteurs, le sentier des vignes. La vue y est juste « magnifique » !

NE MANQUEZ PAS :

Depuis 2022, Fresnay-sur-Sarthe, est labellisée « Ville et Métiers d'Art », venez rencontrer taillandier d'arme, vitrailiste, ferronnier d'art et bien d'autres... et partager avec eux l'amour de leur « art ».

Faites le plein d'activités



Randonnée PÉDESTRE

Entre boucles de quelques kilomètres, itinéraires traversant de GR®, ou boucles de plusieurs jours sur les GR® de Pays... Les Alpes Mancelles se découvrent naturellement à pied.



Randonnée À VÉLO

Les Alpes Mancelles se laissent découvrir « à bicyclette » grâce à la Vélobuissonnière, axe Nord / Sud, ou d'Est en Ouest via la Véloscénie. Deux véloroutes dorénavant incontournables.



CANOË KAYAK

La Sarthe, qui traverse toutes les Alpes Mancelles, offre un terrain de jeu unique aux amateurs de canoë. La rivière « restée sauvage » se montre technique en hiver et l'été des plus « douces » pour toute la famille.



Partagez vos plus beaux moments

#AlpesMancelles



Alpes
Mancelles

Rencontre
au sommet



Office de Tourisme



Site incontournable



Site classé des Alpes Mancelles



Les Plus Beaux Villages de France®



Petites Cités de Caractère®



Ville et Métiers d'Art



Sommet | Altitude



Gare ferroviaire



Sortie d'autoroute



La Véloscénie | Itinéraire cyclable
Variante possible via Carrouges



La Vélobuissonnière | Itinéraire cyclable



Liaison Belvédère | Itinéraire cyclable

GRP TMA | Randonnée pédestre
GR® de Pays Tour Mont des Avaloirs

GRPAM | Randonnée pédestre
GR® de Pays des Alpes Mancelles

GR®36 | Sentier de grande randonnée pédestre

GR®22 | Sentier de grande randonnée pédestre



Hébergement



Gastronomie



Art & artisanat



Produits locaux

Les ambassadeurs

RETROUVEZ LES AMBASSADEURS DE LA MARQUE
« LES ALPES MANCELLES » UNIS AUTOUR D'UN
TERRITOIRE ET DES VALEURS COMMUNES

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES LA GRANGE Ô BELLES (2 CH. - 5 PERS.)

Jacky ROUX | 06 64 77 21 86 | www.lagrangeobelles.com
1, L'Hêtre Gennequin 53370 Champfrémont

GÎTE LE HARAS DES ALPES MANCELLES (3 CHAMBRES - 8 PERS.)

Christophe MANTOZ | 06 86 41 56 24 | 02 43 67 09 07 (Gîtes de France)
2 le bas Courtin 53370 Gesvres

LOU SAFRAN MAYENNE (CULTURE ET VENTE À LA FERME DE SAFRAN ET PRODUITS SAFRANÉS VISITE GROUPE SUR RDV)

Philippe et Louise BILHOU | 06 74 32 56 74
8, la Sauvagère du bas 53370 Gesvres

L'ANTRE DU CHÊNE - GALERIE (PHOTOGRAPHE ET AUTEUR)

Edwige LESIOURD | 07 84 82 70 86
3 rue Ambroise de Loré 72130 Fresnay-sur-Sarthe
www.edwigelesiourd.com

GÎTES LA BERGERIE & LE NID (4 CH - 14 PERS.) (3 CH - 8 PERS.)

Marie-Edith AGOSTINI | 06 72 73 76 70 | www.gite-lerocher.com
Le Rocher 72130 Moulins-le-Carbonnel

LE COMPTOIR

RESTAURANT - ÉPICERIE LOCALE
Céline PELLUAU | 09 80 63 92 32 | www.lecomptoirpep.fr
111, rue Aristide Briand 53140 Pré-en-Pail-Saint-Samson

GÎTE LA MULETIÈRE (3 CH. - 6 PERS.)

Catherine CHATEAU | 06 74 51 18 17 | 02 43 67 09 07 (Gîtes de France)
3, La Muletère 53370 Ravigny

GÎTE DU CORMIER (6 CH. - 11 PERS.)

Maryline et Alain PERRIER | 02 43 67 09 07 (Gîtes de France)
Le Cormier 53700 Saint-Aubin-du-Désert

ATELIER D'AMÉLIE ROMET

ARTISTE PEINTRE
Amélie ROMET | 06 06 63 85 84 | www.galerie-amelie-romet.fr
1 Le Cormier 61250 Saint-Céneri-le-Gérei

LES CHÈVRES DE SAINT-CÉNERI (FROMAGES ET CHAMBRES D'HÔTES (2 CH. - 4 PERS.))

Camille GROUARD | 07 83 06 52 07
Le Massacre 61250 Saint-Céneri-le-Gérei

GÎTES LA ROUSSELIÈRE (3 CH. - 7 PERS.) LE DOUET MOREAU (4 CH. - 12 PERS.) & LE BOULAY (5 CH. - 15 PERS.)

Agathe et Hervé LECOURT | 06 73 95 09 15 | www.gitesalpesmancelles.fr
La Rousselière 72130 Saint-Léonard-des-Bois

CHAMBRES D'HÔTES LE POT AU LAIT (2 CH. - 6 PERS.)

Béatrice BOURG | 06 07 86 87 84
7, rue de la Grande Suraie 53700 Villaines-la-Juhel

GAEC ORSAY

VENTE DIRECTE DE VIANDE BOVINE
Anne Sophie LEROUX | 06 79 31 69 89
Orsay 53700 Villaines-la-Juhel

HÔTEL OASIS (15 CH. - 44 PERS.)

Steve et Emilie CHEDOR | 02 43 03 28 67 | www.oasis.fr
9, La Grande Sourderie 53700 Villaines-la-Juhel

GÎTE LA MAISON DE GABRIELLE (2 CH. - 4 PERS.)

Catherine CABAROC | 06 83 88 28 26 | 02 43 67 09 07 (Gîtes de France)
51, chemin de la Louvardière 53250 Villepail